

ベビー&パパの おやこヨガ



親子で楽しむベビーヨガ

赤ちゃんと一緒にパパもリフレッシュしましょう!



参加費
無料

日時 **11月30日** **土** 11:00~12:00

対象 6ヵ月~1歳半までの乳幼児とパパ (ママの付き添いも OK)

定員 10組 (要申込・先着順)

場所 ゆいぽーと3階 フィットネスルーム

持参物 バスタオル、飲み物、運動できる服装

講師 フィットインジャパン株式会社

深澤 葉子

AFAA インストラクター、AFAA パーソナルトレーナー
AFAA マタニティフィットネスインストラクター

主催・お問い合わせ

申込締切 **11月24日** **日**

2024年度 男性の家事育児応援事業

広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと

申込方法



次の URL または二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/v2lk6VuinNsCQtGo6>



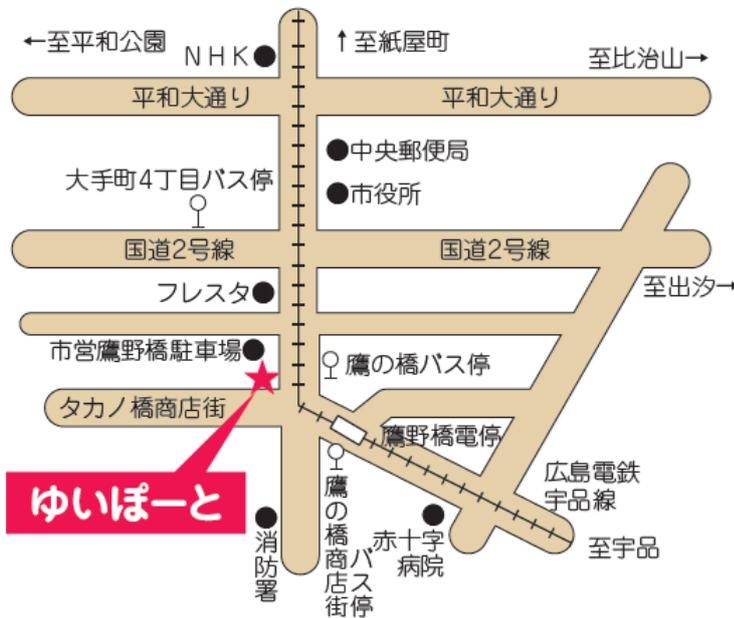
11月24日(日) 締切

電話、ファックス、電子メール、来館等でも承ります。

下記内容①～⑦をお知らせください。

①名前(フリガナ) ②年齢(年代) ③電話番号 ④ファックス番号 ⑤メールアドレス ⑥ママの付き添い(あり・なし) ⑦この「おやこヨガ」をどこでお知りになりましたか?

お客様の個人情報については、ゆいぽーとの事業以外には使用いたしません。



●路面電車

- ① 広島駅～広島港(宇品)
- ③ 西広島駅～広電本社前
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
- ⑦ 横川駅～広島港(宇品)「鷹野橋」下車

●広電バス

- ③ 広島駅～観音方面
- ⑥ 牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」下車

●広島バス

- (21-1) 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋」下車
- (21-2) 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷹野橋駐車場(有料)などをご利用ください。駐輪場(無料)は、市営鷹野橋駐車場の隣にあります。

お申し込み
お問い合わせ

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽーと)

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476
[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>
[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)

