

よりよく働くためのキーワード「自分らしさ」を見つけよう!!



すごろくゲームを使って
セルフ・キャリア
カウンセリング

- ◆ 就職活動に活用
- ◆ 自分らしい職業選択や自己PRができるようになる
- ◆ 自己効力感が高まる etc.

止まったマス目の質問に答えながら、ご自身の事をお話しいたします。何を話すか選ぶのもあなた自身。楽しかった事、懐かしい思い出、心に残る悔しさ、イライラした出来事、なんでもありです!傾聴と問いかけて気づきが生まれ、経験の中にあるきらりと光る自分らしさと出会える時間をお過ごしいただけます。これから就職活動を行う方、日々の仕事内容に悩みを持っていらっしゃる方等のご参加をお待ちしています。

本来は対面で行うものですが、今回はZoomで体験します。カメラで顔を映していただくことをご了承ください。

2023年 2月26日 日 14:00~16:00

ここでは、人生すごろく「金の系」を使用します。「金の系」は、誰かがなにかを教えてくれるという時間ではなく、自分の発する言葉や、一緒にグループになられた方の発する言葉にそのご自身が触れることで何か心に湧き上がってくるものがあり、その湧き上がってくるものにその人の「そのひとらしさ」が映し出される・・・それが「金の系」だと思っています。なので、難しく考えず、その時偶然一緒になったメンバーとの時間を楽しんでいただけたらと思います。



講師

広島市男女共同参画推進員
CDA・キャリアコンサルタント

松浦 典子 さん

[スマイルフラッグ代表]

対象 二十歳以上の方

定員 10人(先着順・要申込)

参加費 無料

申込方法 パソコンやスマートフォン等からお申し込みください。くわしくは裏面をご覧ください。

人生すごろく「金の糸」とは？

小学校時代から大学時代の経験を「楽しく語る」「問いに答える」「考える」「書く」ことにより、感じたこと・考えたことを言語化するツールです。効果として、就職活動や組織において次のような効果をもたらします。

●【自分らしい職業選択】や【自己PR】ができるようになる ●【自己効力感】が高まる ●【自分らしさの発揮】 ●【当事者意識の醸成】を促進

活用場面は？

●就職活動・キャリア教育の授業やグループワーク ●グループキャリアカウンセリングのツールとして ●内定者教育や新入社員研修 ●キャリア形成研修 ●チームビルディング ●職場の活性化・コミュニケーションの円滑化に

申込方法

「Zoom」を使用するオンライン講座です。専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/WrGbhFwLWREJDtW58> (Google フォーム)

【専用フォーム】



2月中旬から視聴方法等をお知らせいたします。「info-y@yui-port.city.hiroshima.jp」からの電子メールを受信できるように設定をお願いいたします。3日前までに連絡のない場合はお問い合わせください。申込締切：2023年2月21日（火）

- インターネット環境とパソコン等の端末が必要です。●参加費は無料ですが、通信に係る費用はご負担いただきます。●録画・録音は禁止いたします。
- 申し込みの際等にいただいた個人情報はゆいぽーとの事業以外には使用いたしません。

本講座関連施策

第3次広島市男女共同参画基本計画（2021年3月） <https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/53/217988.html>

基本方針2 働く場における男女共同参画の推進と職業生活と家庭生活等の両立 > 基本施策5 多様な就業ニーズを踏まえた就業支援の推進

基本方針3 安心して暮らせる社会の実現（心身共に健康で社会生活を円満に営むことができる力を高め、誰もが安心して暮らすことのできる社会の実現に向けた取組）

広島市男女共同参画推進員

男女の人権が尊重され、男女が対等なパートナーとして責任を分かち合い、個性や能力を発揮できる男女共同参画社会の実現をめざして、地域や職場などで活動しています。今回の講座は、推進員が企画・運営、そして講師も担当します。

お申し込みは、来館・電話・ファックス・電子メール等でも承ります。

[FAX] 082-248-4476

「すごろくゲームを使って セルフ・キャリアカウンセリング」参加申込書

フリガナ 名前	
メールアドレス（必須）	
電話番号 / ファックス番号	/
通信欄	

【主催・お申し込み・お問い合わせ】 広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476

[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] <http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>

[開館時間] 9:00~21:00 [休館日] 月曜日、祝日、12/29~1/3